



## Menü für das Osterfest

### **Karfreitag:**

Vorspeise: Salatbuffet

Hauptgang: mit frischen Kräutern gefüllte Dorade oder Auberginen-Soja-Röllchen, dazu mediterranes Gemüse und Gnocci in Tomatensauce

Dessert: Marillen-Mouse

Zum Abendessen erwartet Sie ein festliches Buffet.

### **Ostersonntag:**

Wir bereiten ein buntes Osterbuffet für Sie vor.

Vorspeise: Süßkartoffel-Chili-Süppchen

wahlweise mit Garnelenspieß

Hauptgang: geschmorte Lammhüfte mit grünen Bohnen und Rosmarinkartoffeln

oder

Brust vom Maishähnchen mit Honig-Möhren und Pilzrisotto oder

Kürbis-Kartoffel-Ragout mit roter Paprika, grünem Spargel und Mozzarella

Dessert: Karottenküchlein

### **Ostermontag:**

Zum jetzigen Zeitpunkt planen wir ein Menü mit Spargel. Da Verfügbarkeit und Qualität vom Wetter abhängen, können wir dies noch nicht verbindlich zusagen. Wir informieren Sie umgehend, sobald die Planung feststeht.

„Ein Gefühl, das wir nicht erlebt  
haben, können wir in einem anderen  
nicht wiederfinden.“

~ Wilhelm Dilthey ~

## Kontakt

### **Klinikum Schloss Lütgenhof**

Ulmenweg 10

23942 Dassow

038826 – 150 000 19

Ansprechpartner: Co-Therapeut:innen



# KLINIKUM SCHLOSS LÜTGENHOF

Wir freuen uns auf ein buntes Osterfest mit Ihnen. Mit Freude haben wir ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt - gern laden wir Sie dazu ein.

Bei Fragen wenden Sie sich gern jederzeit an unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

Herzlich Ihr Team des

Klinikum Schloss Lütgenhof

## Karfreitag

03.04.2026

|                     |                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|
| 8:00 bis 8:45 Uhr   | Frühstück                                                   |
| 10:10 bis 11:00 Uhr | Qigong im Schlosspark                                       |
| 11:00 bis 11:50 Uhr | Atem in Bewegung<br>an der Stepenitz                        |
| 12:00 bis 13:00 Uhr | Mittagessen                                                 |
| 13:30 bis 15:10 Uhr | Walking am Meer                                             |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | Kaffee & Biskuit                                            |
| 18:30 bis 19:30 Uhr | Abendessen                                                  |
| 19:30 Uhr           | Konzert:<br>Cordula Karow, Sopran<br>Michael Karow, Klavier |

## Ostersamstag

04.04.2026

|                     |                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00 bis 8:45 Uhr   | Frühstück                                                                           |
| 10:10 bis 11:50 Uhr | Atem, Stimme & offenes Singen                                                       |
| 12:00 bis 13:00 Uhr | Mittagessen                                                                         |
| 13:30 bis 15:10 Uhr | Musiktherapeutische<br>Tiefenentspannung                                            |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | Kaffee & Biskuit                                                                    |
| 17:30 bis 18:30 Uhr | Gemütlicher Abend mit<br>Feuerschale, Stockbrot und<br>alkoholfreier Frühlingsbowle |
| 18:30 bis 19:30 Uhr | Abendessen                                                                          |

## Ostersonntag

05.04.2026

|                     |                                                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 8:30 bis 9:30 Uhr   | Osterfrühstück                                                          |
| 10:10 bis 11:50 Uhr | Osterspaziergang                                                        |
| 12:00 bis 13:00 Uhr | Mittagessen                                                             |
| 14:30 bis 16:00 Uhr | Führung: Schloss Bothmer                                                |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | Kaffee & Biskuit auf Schloss<br>Bothmer oder im Gutshaus<br>Stellshagen |
| 18:30 bis 19:30 Uhr | Abendessen                                                              |

## Ostermontag

06.04.2026

|                     |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| 8:00 bis 8:45 Uhr   | Frühstück                               |
| 10:10 bis 11:50 Uhr | Fototherapie oder<br>alternativ Pilates |
| 12:00 bis 13:00 Uhr | Mittagessen                             |
| 13:30 bis 15:10 Uhr | Foto am Meer                            |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | Kaffee & Biskuit                        |
| 18:30 bis 19:30 Uhr | Abendessen                              |

